



PROFIL KWASÓW TŁUSZCZOWYCH

Wiedza z zakresu profilu kwasów tłuszczowych krwi jest, innowacyjnym narzędziem diagnostycznym, szczególnie wczesnej profilaktyki chorób cywilizacyjnych. Dzięki określeniu poziomu **współczynnika kwasów nasyconych (SFA) do jednonienasyconych (MUFA)** możemy obniżyć ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia. Profilaktykę w tym zakresie pogłębi oznaczenie **Indeksu Omega-3**, który coraz częściej sugerowany jest, jako nowy biomarker nagłych incydentów sercowo-naczyniowych, ale także depresji (także tej poporodowej), insulinooporności, otyłości, czy chorób demencyjnych.

Izomery *trans* kwasów tłuszczowych są obecnie uznawane za jeden z silniejszych czynników miażdżycogennych. Ich niekorzystny wpływ związany jest z podwyższaniem poziomu „złego” cholesterolu LDL przy jednoczesnym obniżaniu stężenia „dobrego” cholesterolu HDL, czego rezultatem jest wyższe ryzyko zawału serca. Oznaczenie poziomu **Indeksu tłuszczów *trans*** pozwoli znacznie obniżyć ryzyko choroby niedokrwiennej serca, ale także cukrzycy typu 2.

Do oznaczenia profilu kwasów tłuszczowych wykorzystana jest analiza suchej kropli krwi (ang. Dried blood spots - DBS). Metoda ta została zwalidowana oraz jest wykorzystywana w badaniach naukowych i praktyce klinicznej. Pozwala na wiarygodne i dokładne odzwierciedlenie poziomu poszczególnych kwasów tłuszczowych krwi u pacjentów niezależnie od ich wieku. Samo pobranie polega na nacięciu opuszki palca jednorazowym nożykiem i przyłożeniu/nałożeniu/zakropleniu/pobraniu kropli krwi kapilarnej na specjalnie przygotowane bibułki zabezpieczające próbkę przed degradacją.

ZNACZENIE PROFILU KWASÓW TŁUSZCZOWYCH W KONTEKŚCIE OGÓLNEGO STANU ZDROWIA

Oznaczenie profilu kwasów tłuszczowych będzie miało szczególne znaczenie w profilaktyce oraz leczeniu:

- Chorób układu krążenia (zawał, udar, miażdżyca),
- Chorób układu nerwowego (zaburzenia nastroju, depresja, choroby demencyjne, schizofrenia),
- Chorób układu kostno-stawowego (reumatoidalne zapalenie stawów, zapalenia stawów o nieznannej etiologii),
- Zespołu metabolicznego,
- Nadwagi i otyłości.

Dla kobiet w ciąży i w czasie laktacji, określenie poziomu kwasów tłuszczowych jest szczególnie ważne, ponieważ długołańcuchowe kwasy tłuszczowe (LC PUFA) omega 3 zaliczane są do czynników mających istotne znaczenie w procesie programowania metabolicznego rozwijającego się dziecka. Wczesne określenie występujących niedoborów, szczególnie kwasów EPA i DHA pozwoli wprowadzić odpowiednią dietę i/lub suplementację.

Analiza poziomu kwasów tłuszczowych we krwi jest narzędziem, które nie tylko pozwoli na indywidualne dobranie diety i/lub suplementacji, ale także jest ważnym elementem wczesnej profilaktyki chorób dietozależnych czy walki z procesem starzenia się.